

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 10»  
г. Артёмовский Свердловской области, ул. Пригородная, 2 А  
тел. (34363) 26773, E-mail: artschool10@mail.ru

### 2023-2024 осенняя неделя психологии

даты проведения 20.11.2023-24.11.2023

### Неделя психологии (20–24 ноября 2023 года)

#### Цель

Создание дружелюбной среды и сплочение учебного коллектива; выстраивание эффективной межличностной коммуникации между:

- обучающимися;
- детьми и родителями (законными представителями);
- родителями (законными представителями) и педагогическими работниками.

#### Задачи

1. Повысить психологическую компетентность участников образовательных отношений.
2. Создать условия для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения.
3. Содействовать духовно-нравственному развитию и воспитанию личности.
4. Поддерживать психологически безопасную образовательную среду.
5. Провести мероприятия, направленные на:
  - формирование стрессоустойчивости и навыков саморегуляции;
  - освоение приёмов урегулирования конфликтов;
  - развитие коммуникативной компетентности.
6. Актуализировать знания обучающихся и их родителей (законных представителей):
  - о системе психологической службы общеобразовательной организации;
  - о направлениях работы педагога-психолога и социального педагога;
  - о возможностях обращения в психологическую службу.
7. Расширить представления участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки и о её роли в организации образовательной среды.
8. Способствовать развитию ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся, в том числе — содействовать принятию традиционных российских духовно-нравственных ценностей (уважение достоинства человека, ценность крепкой семьи и др.).
9. Развивать навыки жизнестойкости, включая освоение приёмов:
  - саморегуляции;
  - снятия напряжения и тревоги (медитативные техники, мышечная релаксация и др.);
  - анализа актуального эмоционального состояния;
  - актуализации личностных ресурсов.
10. Развивать навыки общения и социальной гибкости:
  - осваивать навыки распознавания эмоций (своих и собеседника);
  - учиться понимать невербальные сигналы в процессе общения;

- совершенствовать навыки конструктивного разрешения конфликтных ситуаций;
  - повышать культуру общения и межличностного взаимодействия.
11. Провести профориентационную работу со старшеклассниками: повысить осведомлённость об открытии психолого-педагогических классов и возможностях поступления на программы подготовки педагогов-психологов.

День недели	Цель	Мероприятия	Участники
Понедельник 20.11.2023	Акция направлена на то, чтобы через игру с фотографией и цифровым взаимодействием научить младших школьников видеть и создавать добро вокруг себя, осознавая, что даже маленькая улыбка может стать источником радости для других.	Акция «Подари улыбку миру!» Необычный формат проведения акции предполагает использование современных гаджетов и интернета. Ваша задача состоит в том, чтобы в течение всей недели сделать фотографии улыбающихся людей. Фотографии должны соответствовать трем номинациям: 1. Портрет 2. Я и мой друг 3. Мой класс Сделанные снимки отправляем в группу школы в vk в разделе «предложить новость» «Подари улыбку миру». В каждой номинации не более 1 фото от участника, пары и класса соответственно. Победителем будет тот, чья публикация наберет больше всего лайков. Приглашаем в мир общения (1 – 2 классы). Оформление книжной полки в ЦДИ	Все участники образовательного процесса
Вторник 21.11.2023	создание благоприятной психоэмоциональной атмосферы в образовательном учреждении через невербальную практику доброжелательного взаимодействия,	День объятий. Все участники образовательного процесса, могут подойти друг к другу и обняться. Приглашаем в мир общения (1 – 2 классы)	Все участники образовательного процесса
Среда 22.11.2023	создать позитивный эмоциональный настрой с самого начала учебного дня, сформировать у участников образовательного процесса ощущение заботы и предвкушения чего-	Акция «Сюрприз» Получите пожелание из «Волшебного мешка» утром при входе в школу. День здоровья (5 – 6 классы)	Все участники образовательного процесса

	то приятного.		
Четверг 23.11.2023	<p>сформировать у подростков осознанное, ответственное и зрелое отношение к вопросам половой жизни, включая понимание физиологических, психологических и социальных аспектов интимных отношений.</p> <p>создать условия для развития коммуникативных навыков и эмоциональной грамотности у младших школьников в безопасной и игровой форме.</p> <p>посредством игровых техник смехотерапии укрепить психоэмоциональное здоровье школьников, снизить уровень тревожности и повысить групповую сплочённость.</p>	<p>Подростковые половые связи 8 классы</p> <p>Приглашаем в мир общения (1 – 3 классы) Йога смеха (4 классы)</p>	Учащиеся 1-4, 8 классов
Пятница 24.11.2023	создать условия для глубокого самопознания подростков, формирования у них целостного представления о собственной личности, своих ресурсах, особенностях и потенциальных направлениях развития.	Психологический практикум «Познай себя» (7 – 9 класс)	Учащиеся 7-9 классов

Педагог-психолог МБОУ «СОШ №10»

*А.В. Пименова*

/А.В. Пименова/

Директор МБОУ «СОШ №10»



*А.С. Козлов*

/А.С. Козлов/