

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 10»  
г. Артёмовский Свердловской области, ул. Пригородная, 2 А  
тел. (34363) 26773, E- mail: artschool10@mail.ru

## **Весенняя неделя психологии (2023–2024 учебный год)**

даты проведения 22.04.2024-26.04.2024

### **Цель**

Создание условий для формирования и поддержания **психологически безопасной образовательной среды**, способствующей:

- защите участников образовательных отношений от угроз психическому здоровью;
- установлению и поддержанию благоприятного психологического климата;
- обеспечению чувства психологического благополучия у всех субъектов образовательного процесса.

### **Задачи**

#### **1. Формирование безопасной среды:**

- создать условия для психологически безопасной образовательной среды;
- обеспечить профилактику деструктивного поведения и эмоциональных перегрузок;
- способствовать снижению уровня тревожности и стресса у участников образовательного процесса.

#### **2. Развитие психологической компетентности:**

- повысить уровень психологической грамотности педагогических работников, обучающихся и их родителей (законных представителей);
- актуализировать знания о практической значимости психологической науки в повседневной жизни;
- ознакомить участников с возможностями и направлениями работы психологической службы образовательной организации.

#### **3. Укрепление межличностных отношений:**

- содействовать формированию устойчивых дружеских связей на основе взаимоуважения и принятия;

- повысить культуру общения и межличностного взаимодействия в учебной группе;
- развивать навыки конструктивного разрешения конфликтных ситуаций.

#### **4. Развитие жизнестойкости и саморегуляции:**

- формировать навыки саморегуляции и стрессоустойчивости;
- обучать приёмам снятия напряжения и тревоги (медитативные техники, мышечная релаксация и др.);
- развивать способность к анализу актуального эмоционального состояния;
- способствовать актуализации личностных ресурсов участников.

#### **5. Содействие личностному и профессиональному самоопределению:**

- активизировать процессы личностного самоопределения обучающихся;
- расширить представления о мире профессий и профессиональных ролях;
- повысить осведомлённость обучающихся о психолого-педагогических классах и возможностях поступления на программы подготовки педагогов-психологов;
- организовать ролевое моделирование ситуаций профессионального выбора.

#### **6. Развитие коммуникативных навыков:**

- совершенствовать навыки распознавания эмоций (своих и собеседника);
- обучать пониманию невербальных сигналов в процессе общения;
- развивать социальную гибкость и дружелюбие;
- повышать уровень коммуникативной компетентности участников образовательных отношений.

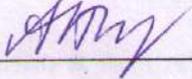
#### **7. Просвещение и информирование:**

- актуализировать знания обучающихся и их родителей о деятельности психологической службы школы;
- разъяснить направления работы педагога-психолога и социального педагога;
- информировать о возможностях обращения за психологической помощью в рамках образовательного учреждения.

День недели	Цель	Мероприятия	Участники
Понедельник 22.04.2024	формирование базового понимания эмоций, развитие эмпатии и навыков распознавания чувств у младших школьников.	Утренняя линейка с приветствием и анонсом недели психологии.  Интерактивный урок «Путешествие в мир эмоций» (по классам): игра «Угадай эмоцию» с карточками и мимикой;  Стенд «Эмоции вокруг нас» — размещение детских рисунков и фотографий с разными эмоциями.	1–4 классы
Вторник 23.04.2024	развитие самопознания, формирование позитивной Я-концепции, укрепление уверенности в себе у подростков.	Психологический квест «Тайны моего характера».  Мастер-класс «Мои ресурсы» — создание коллажа «Я могу, я умею, я способен».  Акция «Комплимент дня» — обмен добрыми словами между учениками и педагогами.	5–7 классы
Среда 24.04.2024	обучение методам саморегуляции, снижение тревожности, формирование навыков стрессоустойчивости.	Тренинг «Антистресс-интенсив».  Круглый стол «Экзамены без паники» — обсуждение стратегий подготовки и самоподдержки.	8–11 классы, педагоги
Четверг 25.04.2024	развитие коммуникативной компетентности, укрепление детско-родительских отношений, формирование культуры уважительного	Коммуникативный марафон «Искусство разговора».  Родительский семинар «Как слышать ребёнка» — практические приёмы эффективного общения.	все классы, родители

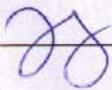
	общения.		
Пятница 26.04.2024	содействие профессиональному самоопределению, развитие навыков планирования будущего, укрепление мотивации к обучению.	<b>«Почтовый ящик доверия» .«Стена позитива» . Мини-консультации психолога для родителей по актуальным вопросам воспитания.</b>	9–11 классы

Педагог-психолог МБОУ «СОШ №10»

 /А.В. Пименова/

Директор МБОУ «СОШ №10»



 /А.С. Козлов/