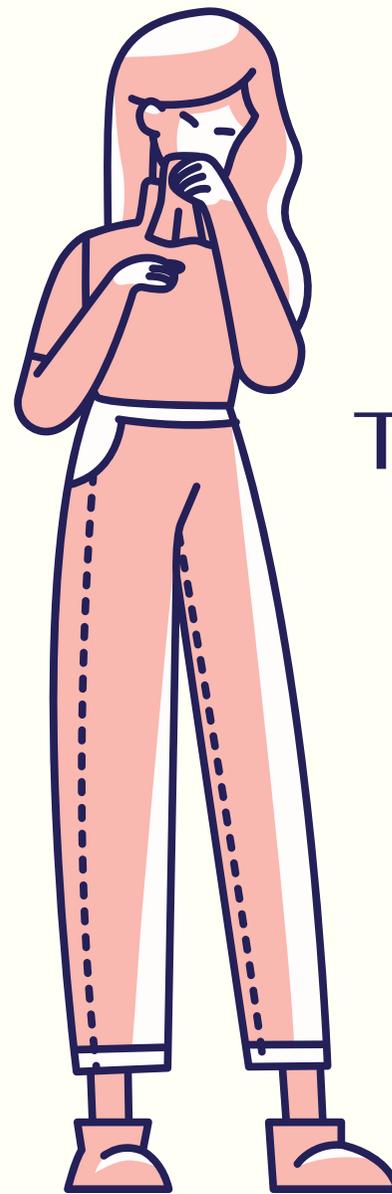


# Памятка пациенту по лечению туберкулёза



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
"ГОРОДСКОЙ ПРОТИВОТУБЕРКУЛЁЗНЫЙ ДИСПАНСЕР"



## Что такое туберкулез и как Вы могли заболеть?

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызванное бактериями, которые называются микобактерии туберкулеза (сокращенное название МБТ, иногда БК – бацилла Коха, т.к. именно Роберт Кох открыл эту бактерию в 1882г).

С микобактерией вы впервые встретились в детстве или подростковом возрасте, но тогда Ваша иммунная система смогла противостоять возбудителю, и вы остались здоровы. При этом микобактерия туберкулеза не исчезла из Вашего организма, а продолжила жить в особом «дремлющем» состоянии, затаилась на годы и десятилетия, не причиняя вреда. Это состояние называется "латентная туберкулёзная инфекция" - человек здоров, имея внутри возбудителя туберкулеза.

Что же должно было произойти, чтобы нарушить относительное равновесие между микробом и организмом человека?

Ухудшение социальных условий жизни, недостаточное питание, стрессовые ситуации, появление хронических заболеваний, старение – это далеко неполный перечень причин для перехода из состояния инфицирования в болезнь туберкулезом. Но есть и второй путь возникновения туберкулеза – длительное и тесное общение с человеком, который сейчас болен туберкулезом, хотя возможно даже не знает об этом, т.к. туберкулез может протекать под видом затянувшейся простуды, длительно не вылечивающейся пневмонии, а иногда просто «усталости» и похудания.

Когда больной туберкулезом человек кашляет, смеется, чихает и даже говорит, бактерии из его легких попадают в воздух и могут распространяться дальше. Если другой человек будет вдыхать этот воздух, то есть вероятность инфицироваться и в конечном счете заболеть.

Туберкулез может поражать любые органы, но чаще всего легкие. Когда туберкулез поражает легкие, его называют «легочным туберкулезом», в случае поражения других органов – «внелегочным туберкулезом».



# Диагноз поставлен. Что со мной будет?

Самое главное, что Вы должны знать, когда Вам сообщили о диагнозе — туберкулез лечится и его можно победить.

В настоящее время большинство людей, впервые заболевших туберкулезом, излечиваются полностью.

Но для того, чтобы вылечиться от туберкулеза нужно помнить, что излечение во многом зависит от Вас, от Вашей готовности правильно лечиться и от Вашего

личного терпения. Врач на 100% отвечает за правильность диагноза, верный подбор режима лечения и контроль его результатов.

А Вы на 100% в ответе за выполнение всех назначений врача, прохождение обследований, соблюдение лечебного режима и правил жизни в период прохождения лечения.



# Как я должен лечиться?

Прежде всего надо запомнить одно правило: лечить туберкулез надо один раз, но на всю жизнь, т.е. так, чтобы никогда в жизни он больше не вернулся.

А для этого необходимо пройти полный курс лечения, не пропуская ни одного дня. Почему это так важно? Потому что природа микобактерий такова, что лечение требует строгого режима приема препаратов. Сразу после того, как Вы выпили таблетки, концентрация лекарственных веществ в крови достигает максимально высоких значений. Со временем она снижается.

Если принимать таблетки регулярно по графику, концентрация препаратов не будет опускаться ниже необходимого для лечения уровня.

Если пропускать прием препаратов, концентрация лекарственных веществ в крови будет недостаточной, и тогда даже самая эффективная схема лечения не даст результатов.



# Как я буду лечиться?

И тут тоже есть правило: начинать лечение туберкулеза необходимо в стационаре. Почему? К сожалению, туберкулез нельзя убить с помощью одного единственного лекарства, поэтому врач назначит сразу несколько разных препаратов. Лекарств много, и они используются в комбинации друг с другом. Это объясняется тем, что микобактерия туберкулеза имеет много механизмов защиты. Одни лекарственные препараты разрушают ее оболочку, другие воздействуют на обмен веществ, третьи — нарушают процесс ее роста и размножения.

Прием препаратов — как новый навык: он может быть сложным и некомфортным в начале лечения. Вашему организму необходимо время для адаптации к лекарствам, преодоления возможных побочных реакций. Поэтому прием таблеток при туберкулезе проводится под непосредственным наблюдением медицинской сестры, а в необходимых случаях — и врача. И лучшим местом пребывания для Вас в начале лечения является конечно стационар, где есть круглосуточное наблюдение, и созданы все необходимые условия для непрерывной эффективной терапии туберкулеза.

## Этапы и схема лечения

Прежде чем начинать лечение, необходимо сдать мокроту. Мокроту сдают не менее трех раз. Найденные в мокроте микобактерии изучают на лекарственную устойчивость к противотуберкулезным препаратам, проводят «Тест на лекарственную чувствительность» (ТЛЧ). Если микобактерии погибают от самых сильных препаратов первого ряда (изониазид, рифампицин, этамбутол, пипразинамид), то это называется "чувствительный» туберкулез". Если бактерии устойчивы к наиболее эффективным противотуберкулезным препаратам — изониазиду и рифампицину — то это туберкулез с множественной лекарственной устойчивостью (МЛУ). К сожалению, существует туберкулез и с широкой лекарственной устойчивостью (ШЛУ) — микобактерии не чувствительны не только к изониазиду и рифампицину, но и к другим препаратам.



Откуда

взялся туберкулез с

лекарственной устойчивостью?

Бактерии, вызывающие туберкулез, так же, как и все живые организмы, борются за свое существование. Иногда микобактериям удается «понять» как действуют лекарства, и создать против них защиту. Это становится возможным, когда больной туберкулезом делает перерывы и пропускает и/или прекращает прием лекарств, назначенных врачом. Концентрация лекарственных веществ в организме снижается, их действие слабеет, и микробы получают передышку. Если дать им достаточно времени, то бактерии найдут способ избегать действия лекарств в дальнейшем, станут жить и размножаться, а пациент, отказавшийся от приема лекарств — опять болен туберкулезом, только теперь устойчивым к действию определенных лекарств.

Таким образом, приобрести туберкулез с МЛУ или ШЛУ можно двумя путями: заразиться им от больного с лекарственной устойчивостью МБТ, или воспитать его самостоятельно, нарушая режим приема препаратов, или прервав прием лекарств не закончив лечение.

"чувствительный" туберкулёз

туберкулёз с множественной лекарственной устойчивостью

туберкулёз с широкой лекарственной устойчивостью





Поэтому очень важно принимать препараты до тех пор, пока врач не разрешит закончить лечение. Ваше самочувствие в процессе лечения будет улучшаться с каждым днем, но на этом основании нельзя судить об излечении от туберкулеза. Должно пройти еще немало времени, пока удастся полностью уничтожить все микобактерии, которые спрятались в вашем организме. А если не убить всех до одной, то туберкулез может вернуться.

Только врач может определить, когда можно прекратить прием лекарств.

Итак, лечение состоит из двух этапов:



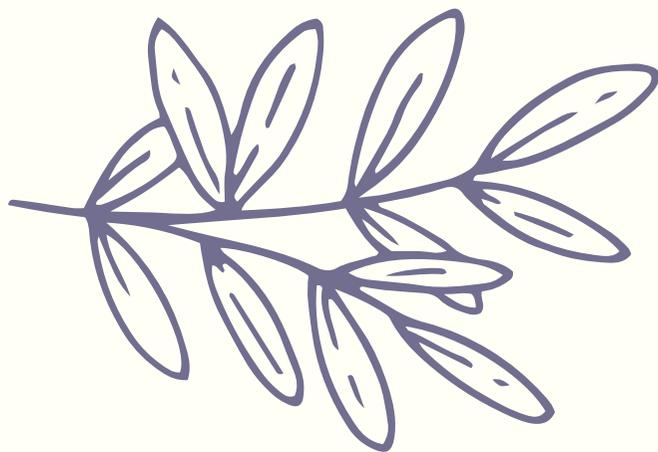
Интенсивная фаза — это период лечения, когда наносится основной удар по микобактериям, вызвавшим заболевание. В это время вы принимаете максимально необходимое количество лекарственных препаратов (а вы помните, что каждый из препаратов имеет свою точку воздействия на микроб) для того, чтобы убить большую часть микобактерий и прекратить их выделение в окружающую среду, уменьшить воспаление и процесс разрушения легких. В этот период лечение проводят в стационаре.

Фаза продолжения — второй этап лечения. Он направлен на подавление тех микобактерий, которые не были уничтожены во время интенсивной фазы. Количество лекарств сокращается, но правила приема остаются прежними. В большинстве случаев этот этап лечения проводится в санатории. Зачем мне санаторий, спросите Вы? Лекарства я принимаю, режим лечения соблюдаю. Могу прекрасно делать это дома. Помните, как раньше лечили туберкулез, когда не было высокоэффективной антибактериальной терапии? Больные ездили на курорт, на «воды», в горы. Могло ли это вылечить туберкулез? К сожалению, нет. Но под воздействием благоприятного климата, психологического и физического покоя течение болезни замедлялось, и пациенты получали шанс продлить свою жизнь. Сейчас у нас есть эффективные лекарства, но роль перечисленных благоприятных факторов остается важной. В санатории, продолжая бороться с болезнью, Вы восстанавливаете резервы и силы Вашего организма, укрепляете иммунную систему для того, чтобы, завершив лечение вернуться в свой привычный ритм жизни. Свежий воздух, физическая активность, усиленное питание, лечебная физкультура, физиотерапевтические процедуры — все это помогает восстановлению ослабленного болезнью организма.

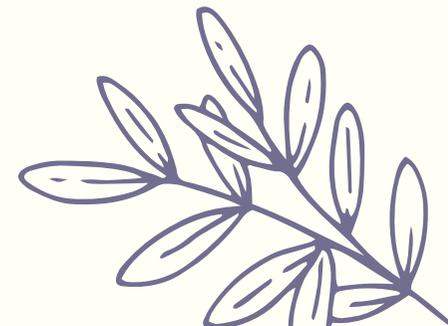


## Народные средства

Вы должны знать, что иногда одним из этапов лечения может стать операция (хирургическое лечение). Часто это связано с тем, что микробы успели вызвать необратимые изменения в легочной ткани, и врач понимает, что только с помощью таблеток не удастся получить необходимый эффект от лечения. После операции прием лекарственных препаратов не прекращается. Антибактериальные препараты – самые главные, и без них никакая операция не приведет к успеху лечения.



Возможно, Вы уже слышали от родных, знакомых или «Марь Ивановны» (которая точно все знает) о том, что туберкулез легко можно вылечить барсучьим жиром, какой-то молью, или чудодейственными настойками по секретному рецепту. Откуда взялись все эти чудосредства? Из глубины веков, из преданий, из тех времен, когда лечить туберкулез было нечем. Могут ли народные средства вылечить туберкулез? Нет, не могут, потому что микобактерии туберкулеза не погибают под воздействием настоек и барсучьего жира, а иногда еще и питаются тем, что предлагается в этих средствах. Зато могут вызвать различные реакции, которые способны запутать врачей в процессе лечения. Врач будет думать, что возникла непереносимость при лечении тем или иным препаратом, будет вынужден отменять лечение, чтобы восстановить равновесие в Вашем организме, а в это время микобактерии получают долгожданный шанс приобрести устойчивость к лекарствам, о которой мы уже говорили раньше.





## Излечение

от туберкулеза во многом  
зависит от Вас, от Вашей  
готовности лечиться, от  
Вашего личного терпения и  
веры в выздоровление.

